



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Examen de salut especial per a la protecció de la maternitat



L'examen de salut especial (RPE) té definit un contingut específic per a la protecció de la maternitat.

I. Història laboral:

Realitzar la història laboral completa, identificant:

Llocs de treball anteriors: riscos laborals als que hagi estat exposada i temps d'exposició a cadascun d'ells.

Lloc de treball actual:

Any d'ingrés a l'empresa actual.

Riscos laborals a que s'exposa la treballadora.

Ús d'equips de protecció individual.

II. Antecedents patològics:

Personals:

Antecedents de malaltia prèvia (diabetis mellitus, cardiopatia, nefropatia, hipertensió arterial, epilèpsia, tromboembòlies, VIH, etc.)

Antecedents ginecològics (avortaments de repetició, parts preterme, retard del creixement intrauterí, malformacions uterines, etc.)

Antecedents de baixes laborals relacionades amb el lloc de treball.

Familiars:

Antecedents d'interès (diabetis mellitus, hipertensió, etc.)

III. Hàbits tòxics:

Posarem l'accent en el consum d'alcohol, tabac i fàrmacs de consum habitual o recent.

IV. Historial fisiològic ginecològic:

Control Papanicolau, control mamogràfic, tipus de cicle, gestacions, avortaments, etc.

V. Exploració instrumental:

Talla / pes.

Tensió arterial.

Exploració instrumental específica segons l'exposició als riscos laborals.

VI. Situació actual:

Informació sobre la **sensació subjectiva de salut**, responent les següents qüestions:

¿L'embarassada considera que la seva salut és bona?

¿L'embarassada considera que el seu estat d'ànim és bo?



Anamnesi específica embaràs/lactància actual

Revisió del control gestacional per l'obstetra (fins la setmana 36, mensual; de la setmana 36 a la 40, quinzenal; de la setmana 40 a la 42, setmanal).

Signes, símptomes i patologia relacionada amb l'embaràs (HTA, gestació múltiple, hemorràgia genital, retard del creixement intrauterí, infecció urinària recurrent, anèmia greu, placenta prèvia, oligoamnis, polihidramnis, amenaça de part preterme, hiperemesis, mareig, cefalees, etc.)

Anamnesi específica segons riscos laborals

Realitzarem els interrogatoris específics per aparells i sistemes segons els riscos laborals als que s'exposa la treballadora embarassada/lactant.

VII. Exploració clínica:

Auscultació cardíaca

Valorarem el ritme, intensitat dels tons, timbre, presència de bufes, així com l'existència de sorolls extracardíacs.

Exploració clínica específica segons riscos laborals

Realitzarem les exploracions clíniques específiques segons els riscos laborals als que s'exposa la treballadora embarassada/lactant.

VIII. Qualificació i dictamen:

L'RPE es qualificarà i dictaminarà:

- Apte/a sense restriccions
- Apte/a amb restriccions

